

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
Н.В. Лейман  
М.П. \_\_\_\_\_  
«16» \_\_\_\_\_ 2025г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино**  
на «14» \_\_\_\_\_ 2025г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| №                     | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                            | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ    | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ    |
|-----------------------|-----------------------------------------------|---------------|---------|---------------|---------|
| <b>1 ЗАВТРАК</b>      |                                               |               |         |               |         |
| 1.                    | Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом | 0,150         | 117,06  | 0,200         | 156,08  |
|                       | Какао                                         | 0,160         | 97,78   | 0,180         | 110,0   |
|                       | Яйцо                                          | 0,025         | 39,25   | 0,025         | 39,25   |
|                       | Хлеб пшеничный                                | 0,025         | 72,5    | 0,035         | 101,5   |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                               |               | 326,6   |               | 406,9   |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>      |                                               |               |         |               |         |
| 2.                    | Сок                                           | 0,100         | 55,0    | 0,100         | 55,0    |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                               |               | 55,0    |               | 55,0    |
| 3.                    | <b>ОБЕД</b>                                   |               |         |               |         |
|                       | Щи с мясом и сметаной                         | 0,150         | 133,14  | 0,200         | 173,22  |
|                       | Пюре картофельное                             | 0,110         | 100,79  | 0,130         | 119,12  |
|                       | Тефтели рыбные                                | 0,050         | 75,44   | 0,070         | 107,1   |
|                       | Соус сметанный                                | 0,020         | 14,4    | 0,030         | 21,7    |
|                       | Салат витаминный                              | 0,040         | 39,67   | 0,060         | 59,51   |
|                       | Хлеб пшеничный                                | 0,035         | 101,5   | 0,045         | 130,5   |
|                       | Напиток из плодов шиповника с витамином С     | 0,160         | 65,07   | 0,180         | 73,2    |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                               |               | 529,9   |               | 684,3   |
| 4.                    | <b>ПОЛДНИК</b>                                |               |         |               |         |
|                       | Булочка ванильная                             | 0,050         | 142,5   | 0,70          | 199,5   |
|                       | Чай с молоком                                 | 0,160         | 62,64   | 0,180         | 70,48   |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                               |               | 205,14  |               | 269,98  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |                                               |               | 1116,76 |               | 1416,21 |