

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино
Н.В. Лейман
М.П. _____
« 13 » 01 2026г

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на « 13 » 01 2026г.**

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша ячневая молочная	0,150	153,0	0,200	204,0
	со сливочным маслом				
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,35/0,006	114,63
			335,6		432,8
ИТОГО:					
2 ЗАВТРАК					
2.	Фрукты	0,095	63,97	0,100	67,34
			63,97		67,34
ИТОГО:					
3.	ОБЕД				
	Суп гречневый с мясом	0,150	125,6	0,200	178,4
	Перловка отварная	0,110	113,72	0,130	134,4
	«Биточки» мясные	0,050	114,83	0,070	160,76
	Соус томатный	0,020	13,4	0,030	20,1
	Салат морковь с чесноком	0,040	44,1	0,060	66,14
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с витамином .С	0,160	103,28	0,180	116,19
			616,4		806,4
ИТОГО:					
4.	ПОЛДНИК				
	Оладьи	0,050	143,31	0,070	200,63
	чай с молоком	0,160	62,64	0,180	70,48
					271,11
			205,95		1577,74
ИТОГО:					
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:					
			1221,93		