

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино
Н.В. Лейман
М.П.
« 29 » 12 2025г

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на « 29 » 12 2025г.**

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,200	193,3
	Кофейный напиток	0,180	114,21
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Печенье	0,020	60,11
ИТОГО:			469,1
2 ЗАВТРАК			
2.	сок	0,100	46,0
ИТОГО:			46,0
3. ОБЕД			
	Суп с пшеничной крупой и мясом	0,200	174,01
	Рыба запечённая	0,070	53,8
	Картофельное пюре	0,130	119,12
	Соус белый	0,030	20,1
	Салат из свеклы с чесноком	0,060	66,14
	Хлеб пшеничный	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,180	87,97
ИТОГО:			651,4
4. ПОЛДНИК			
	Оладьи со сгущенным молоком	0,070/0,020	263,4
	Чай сладкий	0,180	43,2
ИТОГО:			306,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1473,1

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	193,3
0,180	114,21
0,035	101,5
0,020	60,11
	469,1
0,100	46,0
	46,0
0,200	174,01
0,070	53,8
0,130	119,12
0,030	20,1
0,060	66,14
0,045	130,5
0,180	87,97
	651,4
0,070/0,020	263,4
0,180	43,2
	306,6
	1473,1