

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующей МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино
М.В. Полежаева



2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
на «14» 11 2025г.**

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	0,150	151,12
	Кофейный напиток	0,160	101,52
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08
ИТОГО:			333,7
2 ЗАВТРАК			
2.	Сок	0,100	68,0
ИТОГО:			68,0
3.	ОБЕД		
	Суп «Харчо» с мясом птицы	0,150	90,66
	Зразы с яйцом	0,050	142,32
	Гречка отварная	0,110	141,6
	Соус молочный белый	0,020	15,0
	Салат из моркови с консервированным горошком	0,040	35,1
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28
ИТОГО:			629,4
4.	ПОЛДНИК		
	Хлеб ржаной с повидлом	0,035/0,020	151,2
	Напиток из плодов шиповника	0,160	65,07
ИТОГО:			216,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1247,4

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	201,5
0,180	114,21
0,035/0,006	114,63
	430,3
0,100	68,0
	68,0
0,200	120,88
0,70	199,25
0,130	167,35
0,030	22,5
0,060	52,68
0,045	130,5
0,180	116,19
	809,3
0,045/0,030	204,7
0,180	73,2
	277,9
	1585,5