

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующей МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино
М.В. Полежаева



2025г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
на «12» 11 2025г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом	0,150	117,06
	Какао	0,160	97,78
	Яйцо	0,025	39,25
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
ИТОГО:			326,6
2 ЗАВТРАК			
2.	Сок	0,100	55,0
ИТОГО:			55,0
3.	ОБЕД		
	Щи с мясом и сметаной	0,150	133,14
	Пюре картофельное	0,110	100,79
	Тефтели рыбные	0,050	75,44
	Соус сметанный	0,020	14,4
	Салат витаминный	0,040	39,67
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	0,160	65,07
ИТОГО:			529,9
4.	ПОЛДНИК		
	Булочка ванильная	0,050	142,5
	Кисло-молочный напиток	0,150	86,0
ИТОГО:			228,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1140,0

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	156,08
0,180	110,0
0,025	39,25
0,035	101,5
	406,9
0,100	55,0
	55,0
0,200	173,22
0,130	119,12
0,070	107,1
0,030	21,7
0,060	59,51
0,045	130,5
0,180	73,2
	684,3
0,70	199,5
0,180	103,2
	302,7
	1448,8