

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующей МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино
М.В. Полежаева



2025г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
на 20 10 2025г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0
	Чай сладкий	0,160	38,4
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
	Печенье	0,012	36,1
ИТОГО:			292,0
2 ЗАВТРАК			
2.	Сок	0,100	46,0
ИТОГО:			46,0
3.	ОБЕД		
	Суп крестьянский крупой и мясом	0,150	101,07
	Суфле куриное	0,050	62,48
	Макароны отварные	0,110	134,1
	Соус сметанный	0,020	14,4
	Салат из морской капусты	0,040	49,33
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19
ИТОГО:			541,1
4.	ПОЛДНИК		
	Сырники со сгущенным молоком	0,050/0,007	167,08
	Напиток лимонный	0,160	46,4
ИТОГО:			213,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1092,6

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	193,3
0,180	43,2
0,035	101,5
0,020	60,11
	398,1
0,100	46,0
	46,0
0,200	134,76
0,070	87,47
0,130	158,5
0,030	21,7
0,060	74,0
0,045	130,5
0,180	87,97
	694,9
0,070/0,009	231,56
0,180	52,2
	283,76
	1422,8