

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующей МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино
М.В. Полежаева



2025г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
на «10» 10 2025г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Суп гречневый молочный со сливочным маслом	0,150	89,54
	Какао	0,160	97,78
	Яйцо отварное	0,025	39,25
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
ИТОГО:			299,1
2 ЗАВТРАК			
2.	Сок	0,100	46,0
ИТОГО:			46,0
3.	ОБЕД		
	Суп гороховый на мясном бульоне	0,150	104,31
	С гренками		
	Рагу из мяса птицы	0,140	183,21
	Икра кабачковая	0,040	22,0
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Кисель с вит.С	0,160	103,28
ИТОГО:			514,2
4.	ПОЛДНИК		
	Хлеб ржаной с джемом	0,035/0,020	151,2
	Напиток из шиповника	0,160	65,07
ИТОГО:			216,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1075,6

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	119,38
0,180	110,0
0,025	39,25
0,035	101,5
	370,1
0,100	46,0
	46,0
0,200	139,08
0,150	196,3
0,060	33,0
0,045	130,5
0,180	116,19
	615,1
0,045/0,030	204,7
0,180	73,2
	277,9
	1308,2