

УТВЕРЖ
Заведующая МБД
сад «Колосок» с. Усти
П.В. Д
МН
« 8 »
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
С. УСТИНОВКА
ОБЛАСТЬ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
С. УСТИНОВКА
ОБЛАСТЬ

на « 9 » 09 2025г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет

Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
	1 ЗАВТРАК		
1.	Макароны отварные с сыром и со сливочным маслом	0,150/0,004	185,4
	Чай сладкий с молоком	0,160	62,6
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
	ИТОГО:		320,5
	2 ЗАВТРАК		
2.	Фрукты	0,095	26,6
	ИТОГО:		26,6
3.	ОБЕД		
	Борщ с мясом и сметаной	0,150	70,27
	Плов с мясом птицы	0,140	207,77
	Салат из свежих помидоров с репчатым луком	0,040	44,0
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28
	ИТОГО:		526,8
4.	ПОЛДНИК		
	Гребешок с повидлом	0,050	130,93
	Чай с молоком	0,160	62,6
	ИТОГО:		193,53
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1067,43

БЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200/0,006	250,0
0,180	70,48
0,035	101,5
	422,0
0,100	28,0
	28,0
0,200	93,69
0,150	222,61
0,060	66,0
0,045	130,5
0,180	116,19
	629,0
0,070	183,3
0,180	70,48
	253,78
	1332,78