

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино
П.В. Дейман
МН
« 1 » 09 2025г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на « 1 » 09 2025г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0
	Чай сладкий	0,160	38,4
	Пряник	0,012	23,6
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
ИТОГО:			280,0
2 ЗАВТРАК			
2.	Сок	0,100	55,0
ИТОГО:			55,0
3.	ОБЕД		
	Суп свекольник с мясом и сметаной	0,150	127,3
	Запеканка рыбно-рисовая	0,140	205,7
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19
	Салат из консервированного горошка с луком и растительным маслом	0,040	31,53
ИТОГО:			544,2
4.	ПОЛДНИК		
	Манник со сгущенным молоком	0,050	145,3
	Чай сладкий с лимоном	0,160	46,4
ИТОГО:			191,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1070,9

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	193,3
0,180	43,2
0,020	39,33
0,035	101,5
	377,3
0,100	55,0
	55,0
0,200	165,4
0,150	220,3
0,045	130,5
0,180	87,97
0,060	47,3
	651,5
0,070	203,4
0,180	52,2
	255,6
	1339,4