

УТВЕРЖДАЮ:
 И.о. заведующей МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 М.В. Полежаева
 _____ 2025г.



**Ежедневное меню горячего питания
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на « 11 » июля 2025г.**

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	0,150	151,12	0,200	201,5
	Чай сладкий	0,160	38,4		
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,180	43,2
				0,035/0,006	114,63
	ИТОГО:		270,6		
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	68,0	0,100	68,0
	ИТОГО:		68,0		
3. ОБЕД					
	Суп «Харчо» с мясом птицы	0,150	90,66		
	Зразы с яйцом	0,050	142,32	0,200	120,88
	Гречка отварная	0,110	141,6	0,70	199,25
	Соус молочный белый	0,020	15,0	0,130	167,35
	Икра кабачковая	0,040	22,0	0,030	22,5
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,060	33,0
	Кисель с витамином С	0,160	103,28	0,045	130,5
	ИТОГО:		616,4	0,180	116,19
4. ПОЛДНИК					
	Хлеб ржаной с повидлом	0,035/0,020	151,2		
	Напиток из плодов шиповника	0,160	65,07	0,045/0,030	204,7
				0,180	73,2
	ИТОГО:		216,3		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1171,3		
					277,9
					1494,8