

УТВЕРЖДАЮ:
 И.о. заведующей МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с Устинкино
 М.В. Полежаева
 м.п. _____
 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на «07» июля 2025г.**

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0	0,200	193,3
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Пряник	0,012	23,6	0,020	39,33
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
ИТОГО:			280,0		377,3
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	46,0	0,100	46,0
ИТОГО:			46,0		46,0
3.	ОБЕД				
	Лапшевник с мясом курицы	0,150	93,1	0,200	124,13
	Жаркое по-домашнему	0,140	206,2	0,150	220,94
	Салат из кукурузы с луком	0,040	39,7	0,060	59,58
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,2	0,180	116,19
ИТОГО:			543,7		651,3
4.	ПОЛДНИК				
	Блины с джемом	0,050/0,007	156,9	0,070/0,009	218,0
	Чай с молоком	0,160	67,6	0,180	70,48
ИТОГО:			224,5		288,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1094,2		1363,1