

УТВЕРЖДАЮ:
 И.о. заведующей МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 М.В. Полежаева
 м.п. _____
 2025г.



Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на « 09 » июня 2025г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Макароны отварные с сыром и со сливочным маслом	0,150/0,004	185,4	0,200/0,006	250,0
	Чай сладкий с молоком	0,160	62,6	0,180	70,48
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
	ИТОГО:		320,5		422,0
2 ЗАВТРАК					
2.	Фрукты	0,095	26,6	0,100	28,0
	ИТОГО:		26,6		28,0
3. ОБЕД					
	Борш с мясом и сметаной	0,150	70,27	0,200	93,69
	Плов с мясом птицы	0,140	207,77	0,150	222,61
	Салат из свежих помидоров с репчатым луком	0,040	44,0	0,060	66,0
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28	0,180	116,19
	ИТОГО:		526,8		629,0
4. ПОЛДНИК					
	Гребешок с повидлом	0,050	130,93	0,070	183,3
	Чай с молоком	0,160	62,6	0,180	70,48
	ИТОГО:		193,53		253,78
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1067,43		1332,78