

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**И.о. заведующей МБДОУОВ**  
**«Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
**М.В. Полежаева**  
 \_\_\_\_\_ 2025г.



**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
 на « 20 » июня 2025г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	0,150	153,0	0,200	204,0
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Бутерброд со сливочным маслом	0,025/0,003	94,52	0,035/0,004	130,86
<b>ИТОГО:</b>			<b>285,92</b>		<b>378,1</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Фрукты	0,095	34,8	0,100	36,6
<b>ИТОГО:</b>			<b>34,8</b>		<b>36,6</b>
<b>3. ОБЕД</b>					
	Щи с мясом и сметаной	0,150	133,14	0,200	173,2
	Биточки мясные	0,050	114,83	0,070	160,76
	Гречка отварная	0,110	141,6	0,130	167,35
	Соус томатно-сметанный	0,020	13,4	0,030	20,1
	Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	0,040	32,8	0,060	49,21
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19	0,180	87,97
<b>ИТОГО:</b>			<b>615,4</b>		<b>789,1</b>
<b>4. ПОЛДНИК</b>					
	Сырники со сгущенным молоком	0,050/0,007	167,08	0,070/0,009	231,6
	Напиток лимонный	0,160	46,4	0,180	52,2
<b>ИТОГО:</b>			<b>213,5</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1149,6</b>		<b>283,8</b>
					<b>1487,6</b>