

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 И.о. заведующей МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 М.В. Полежаева  
 2025г.



**Ежедневное меню горячего питания  
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 на « 11 » Июня 2025г.**

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Суп рисовый молочный со сливочным маслом	0,150	130,14	0,200	173,52
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Зефир	0,012	39,6	0,020	66,0
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
	<b>ИТОГО:</b>		280,6		384,2
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Сок	0,100	46,0	0,100	46,0
	<b>ИТОГО:</b>		46,0		46,0
3.	<b>ОБЕД</b>				
	Уха из консервированной рыбы	0,150	85,55	0,200	114,06
	Ленивые голубцы	0,050	73,6	0,070	103,03
	Картофельное пюре	0,110	100,79	0,130	119,12
	Соус томатный	0,020	13,4	0,030	20,1
	Салат из свеклы с соленым огурцом с луком	0,040	50,6	0,060	75,9
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28	0,180	116,19
	<b>ИТОГО:</b>		528,7		678,9
4.	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Хлеб ржаной с джемом	0,035/0,020	151,2	0,045/0,030	204,7
	Напиток из плодов шиповника	0,160	65,07	0,180	73,2
	<b>ИТОГО:</b>		216,3		277,9
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		1071,6		1387,0