

**УТВЕРЖДАЮ:**  
И.о. заведующей МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
М.В. Полежаева  
\_\_\_\_\_ 2025г.



**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
на « 04 » июня 2025г.**

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| №                     | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                      | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ   | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ   |
|-----------------------|---------------------------------------------------------|---------------|--------|---------------|--------|
| <b>1 ЗАВТРАК</b>      |                                                         |               |        |               |        |
| 1.                    | Омлет с консервированным горошком и со сливочным маслом | 0,130         | 164,8  | 0,150         | 189,20 |
|                       | Чай сладкий                                             | 0,160         | 38,4   | 0,180         | 43,2   |
|                       | Конфета шоколадная                                      | 0,012         | 49,7   | 0,020         | 82,8   |
|                       | Хлеб пшеничный                                          | 0,025         | 72,5   | 0,035         | 101,5  |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                                         |               | 325,4  |               | 416,7  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>      |                                                         |               |        |               |        |
| 2.                    | Сок                                                     | 0,100         | 55,0   | 0,100         | 55,0   |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                                         |               | 55,0   |               | 55,0   |
| 3.                    | <b>ОБЕД</b>                                             |               |        |               |        |
|                       | Уха из рыбных консервов                                 | 0,150         | 85,55  | 0,200         | 114,6  |
|                       | Картофельная запеканка с мясом                          | 0,140         | 244,3  | 0,150         | 261,72 |
|                       | Огурец соленый                                          | 0,040         | 2,8    | 0,060         | 4,2    |
|                       | Хлеб пшеничный                                          | 0,035         | 101,5  | 0,045         | 130,5  |
|                       | Напиток из шиповника с вит.С                            | 0,160         | 65,07  | 0,180         | 73,2   |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                                         |               | 499,2  |               | 638,7  |
| 4.                    | <b>ПОЛДНИК</b>                                          |               |        |               |        |
|                       | Блины                                                   | 0,050         | 145,33 | 0,070         | 203,4  |
|                       | Кисло-молочный продукт                                  | 0,150         | 86,0   | 0,180         | 103,2  |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                                         |               | 231,3  |               | 306,6  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |                                                         |               | 1110,9 |               | 1417,0 |