

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
на «26» мая 2025г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0
	Какао	0,160	97,78
	Пряник	0,012	23,6
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
ИТОГО:			338,9
2 ЗАВТРАК			
2.	Сок	0,100	55,0
ИТОГО:			55,0
3.	ОБЕД		
	Суп свекольник с мясом говядины со сметаной	0,150	127,3
	Запеканка рыбно-рисовая	0,140	205,7
	Салат из консервированного горошка с луком	0,040	31,53
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Компот из сухофруктов с вит.С	0,160	78,19
ИТОГО:			
4.	ПОЛДНИК		
	Манник со сгущенным молоком	0,050/0,020	145,3
	Чай сладкий	0,160	67,6
ИТОГО:			212,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1151

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	193,3
0,180	110,0
0,020	39,33
0,035	101,5
	444,1
0,100	55,0
	55,0
0,200	165,42
0,150	220,3
0,060	47,3
0,045	130,5
0,180	
	651,49
0,070/0,030	203,42
0,180	70,48
	273,9
	1424,5