


 АДМИНИСТРАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино»  
 Заведующая МБДОУОВ  
 И.В. Дейман  
 М.П. «19» \_\_\_\_\_ 2025г

Ежедневное меню горячего питания  
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 на «19» \_\_\_\_\_ 2025г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| №                     | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ   | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ   |
|-----------------------|------------------------------------------|---------------|--------|---------------|--------|
| <b>1 ЗАВТРАК</b>      |                                          |               |        |               |        |
| 1.                    | Каша манная молочная со сливочным маслом | 0,150         | 145,0  | 0,200         | 193,3  |
|                       | Чай сладкий                              | 0,160         | 38,4   | 0,180         | 43,2   |
|                       | Хлеб пшеничный                           | 0,025         | 72,5   | 0,035         | 101,5  |
|                       | Печенье                                  | 0,012         | 36,1   | 0,020         | 60,11  |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                          |               | 292,0  |               | 398,1  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>      |                                          |               |        |               |        |
| 2.                    | Сок                                      | 0,100         | 46,0   | 0,100         | 46,0   |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                          |               | 46,0   |               | 46,0   |
| 3.                    | <b>ОБЕД</b>                              |               |        |               |        |
|                       | Суп крестьянский крупой и мясом          | 0,150         | 101,07 | 0,200         | 134,76 |
|                       | Суфле куриное                            | 0,050         | 62,48  | 0,070         | 87,47  |
|                       | Макароны отварные                        | 0,110         | 134,1  | 0,130         | 158,5  |
|                       | Соус сметанный                           | 0,020         | 14,4   | 0,030         | 21,7   |
|                       | Салат из морской капусты                 | 0,040         | 49,33  | 0,060         | 74,0   |
|                       | Хлеб пшеничный                           | 0,035         | 101,5  | 0,045         | 130,5  |
|                       | Компот из сухофруктов с витамином С      | 0,160         | 78,19  | 0,180         | 87,97  |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                          |               | 541,1  |               |        |
| 4.                    | <b>ПОЛДНИК</b>                           |               |        |               | 694,9  |
|                       | Сырники со сгущенным молоком             | 0,050/0,007   | 167,08 |               |        |
|                       | Напиток лимонный                         | 0,160         | 46,4   | 0,070/0,009   | 231,56 |
|                       |                                          |               |        | 0,180         | 52,2   |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                          |               | 213,48 |               |        |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |                                          |               | 1092,6 |               | 283,76 |
|                       |                                          |               |        |               | 1422,8 |