

АДМИНИСТРАЦИЯ ОРДЖОНИКИДЗЕВСКОГО РАЙОНА
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино» ОГРН
 Заведующая М.П. Дейман
 М.П. «16» мая 2025г.

Ежедневное меню горячего питания
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на «16» мая 2025г.

Возрастная категория с 1-3 лет. с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	0,150	151,12
	Кофейный напиток	0,160	101,52
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08
ИТОГО:			333,7
2 ЗАВТРАК			
2.	Сок	0,100	68,0
ИТОГО:			68,0
3.	ОБЕД		
	Суп «Харчо» с мясом птицы	0,150	90,66
	Зразы с яйцом	0,050	142,32
	Гречка отварная	0,110	141,6
	Соус молочный белый	0,020	15,0
	Салат из моркови с консервированным горошком	0,040	35,1
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28
ИТОГО:			629,4
4.	ПОЛДНИК		
	Хлеб ржаной с повидлом	0,035/0,020	151,2
	Напиток из плодов шиповника	0,160	65,07
ИТОГО:			216,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1247,4

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	201,5
0,180	114,21
0,035/0,006	114,63
	430,3
0,100	68,0
	68,0
0,200	120,88
0,70	199,25
0,130	167,35
0,030	22,5
0,060	52,68
0,045	130,5
0,180	116,19
	809,3
0,045/0,030	204,7
0,180	73,2
	277,9
	1585,5