

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Лейман
 М.П. _____
 « 18 » _____ 2025г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на « 18 » _____ 2025г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом	0,150	117,06	0,200	156,08
	Какао	0,160	97,78	0,180	110,0
	Яйцо отварное	0,025	39,25	0,025	39,25
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
	ИТОГО:		326,6		406,8
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	46,0	0,100	46,0
	ИТОГО:		46,0		46,0
3. ОБЕД					
	Рассольник с мясом и сметаной	0,150	126,61	0,200	168,81
	Жаркое по-домашнему	0,140	206,2	0,150	220,94
	Салат из капусты с морковью и луком	0,040	26,33	0,060	43,44
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Напиток из шиповника с вит.С	0,160	65,07	0,180	73,2
	ИТОГО:		525,7		636,9
4. ПОЛДНИК					
	Булочка домашняя	0,050	129,6	0,070	177,7
	Чай с молоком	0,160	62,64	0,180	70,48
	ИТОГО:		192,24		248,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1090,64		1337,88