

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Лейман

М.П.

« 13 »

03. 2025г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на « 13 » 03 2025г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша пшённая молочная со сливочным маслом	0,150	149,73	0,200	199,64
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,035/0,006	114,63
ИТОГО:			332,3		428,5
2 ЗАВТРАК					
2.	Фрукты	0,095	63,97	0,100	67,34
ИТОГО:			63,97		67,34
3. ОБЕД					
	Борщ Украинский с мясом и сметаной	0,150	150,1	0,200	200,13
	Горошница	0,140	158,7	0,150	170,0
	Салат «Степной»	0,040	22,5	0,060	33,73
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19	0,180	87,97
ИТОГО:			511,0		
4. ПОЛДНИК					
	Шанежка с картофелем	0,050	181,17		622,3
	Чай с молоком	0,160	67,6	0,070	253,64
ИТОГО:			248,77	0,180	70,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1156,0		324,1
					1442,2