

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
Н.В. Лейман  
М.П.  
«11» 04 2025г

Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
на «11» 04 2025г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| №                     | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                         | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ   |
|-----------------------|--------------------------------------------|---------------|--------|
| <b>1 ЗАВТРАК</b>      |                                            |               |        |
| 1.                    | Суп гречневый молочный со сливочным маслом | 0,150         | 89,54  |
|                       | Какао                                      | 0,160         | 97,78  |
|                       | Яйцо отварное                              | 0,025         | 39,25  |
|                       | Хлеб пшеничный                             | 0,025         | 72,5   |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                            |               | 299,1  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>      |                                            |               |        |
| 2.                    | Сок                                        | 0,100         | 46,0   |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                            |               | 46,0   |
| 3.                    | <b>ОБЕД</b>                                |               |        |
|                       | Суп гороховый на мясном бульоне с гренками | 0,150         | 104,31 |
|                       | Рагу из мяса птицы                         | 0,140         | 183,21 |
|                       | Икра кабачковая                            | 0,040         | 22,0   |
|                       | Хлеб пшеничный                             | 0,035         | 101,5  |
|                       | Кисель с вит.С                             | 0,160         | 103,28 |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                            |               | 514,2  |
| 4.                    | <b>ПОЛДНИК</b>                             |               |        |
|                       | Хлеб ржаной с джемом                       | 0,035/0,020   | 151,2  |
|                       | Напиток из шиповника                       | 0,160         | 65,07  |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                            |               | 216,3  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |                                            |               | 1075,6 |

| ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ   |
|---------------|--------|
| 0,200         | 119,38 |
| 0,180         | 110,0  |
| 0,025         | 39,25  |
| 0,035         | 101,5  |
|               | 370,1  |
| 0,100         | 46,0   |
|               | 46,0   |
| 0,200         | 139,08 |
| 0,150         | 196,3  |
| 0,060         | 33,0   |
| 0,045         | 130,5  |
| 0,180         | 116,19 |
|               | 615,1  |
| 0,045/0,030   | 204,7  |
| 0,180         | 73,2   |
|               | 277,9  |
|               | 1308,2 |