

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 Н.В. Лейман

М.П.  
 «70» \_\_\_\_\_ 2025г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
 на «11» 03 2025г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ		
				ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша пшеничная со сливочным маслом	0,150	149,73	0,200	199,64
	Какао	0,160	97,78	0,180	110,0
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,035/0,006	114,63
<b>ИТОГО:</b>			328,6		
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Фрукты	0,095	26,6	0,100	28,0
<b>ИТОГО:</b>			26,6		
<b>3. ОБЕД</b>					
	Суп гороховый с гречками и мясом	0,150	136,3		
	Котлета мясная	0,050	114,83	0,200	179,53
	Картофельное пюре	0,110	100,79	0,070	160,76
	Соус томатный	0,020	13,4	0,130	119,12
	Огурец соленый	0,040	2,8	0,030	20,1
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,060	4,2
	Кисель с витамином С	0,160	103,28	0,045	130,5
<b>ИТОГО:</b>			572,9	0,180	116,19
<b>4. ПОЛДНИК</b>					
4.	Булочка молочная	0,050	156,09		
	Чай с молоком	0,160	62,64	0,070	218,52
				0,180	70,48
<b>ИТОГО:</b>			218,73		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1146,84		289,00
					1471,58