

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино
Н.В. Дейман
М.П. « 08 » 04 2025г

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на « 08 » 04 2025г.**

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Макароны отварные с сыром и со сливочным маслом	0,150/0,04	197,35
	Чай сладкий с молоком	0,160	62,64
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
ИТОГО:			332,7
2 ЗАВТРАК			
2.	Фрукты	0,095	26,6
ИТОГО:			26,6
3.	ОБЕД		
	Борщ с мясом и сметаной	0,150	70,27
	Плов с мясом птицы	0,140	207,77
	Салат из морской капусты с луком	0,040	49,33
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Кисель с вит.С	0,160	103,28
ИТОГО:			532,2
4.	ПОЛДНИК		
	Гребешок с повидлом	0,050	130,93
	Кисло-молочный продукт	0,150	86,0
ИТОГО:			216,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1108,4

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200/0,006	265,5
0,180	70,48
0,035	101,5
	437,4
0,100	28,0
	28,0
0,180	93,69
0,150	222,61
0,060	74,0
0,045	130,5
0,180	116,19
	637,0
0,070	183,3
0,180	103,2
	286,5
	1388,9