УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино
_____ Н.В. Лейман
М.П.
«5» _____02_____ 2025г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на «6» _____02_____ 2025г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
	1 ЗАВТРАК		
1.	Каша пшённая молочная	0,150	149,73
	со сливочным маслом		
	Кофейный напиток	0,160	101,52
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08
ИТОГО:			332,3
	2 ЗАВТРАК		
2.	Фрукты	0,095	63,97
ИТОГО:			63,97
3.	**ОБЕД**		
	Борщ Украинский с мясом и сметаной	0,150	150,1
	Горошница	0,140	158,7
	Салат «Степной»	0,040	22,5
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19
ИТОГО:			511,0
4.	**ПОЛДНИК**		
	Шанежка с картофелем	0,050	181,17
	Чай с молоком	0,160	67,6
ИОГО:			248,77
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1156,0

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	199,64
0,180	114,21
0,035/0,006	114,63
	428,5
0,100	67,34
	67,34
0,200	200,13
0,150	170,0
0,060	33,73
0,045	130,5
0,180	87,97
	622,3
0,070	253,64
0,180	70,48
	324,1
	1442,2