


**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
 Н.В. Лейман  
 М.П.  
 «21» 2025г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино**  
 на «21» 01 2025г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Омлет с консервированным горошком и со сливочным маслом	0,130	164,8	0,150	189,20
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Конфета шоколадная	0,012	49,7	0,020	82,8
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
	<b>ИТОГО:</b>		325,4		416,7
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Сок	0,100	55,0	0,100	55,0
	<b>ИТОГО:</b>		55,0		55,0
<b>3. ОБЕД</b>					
	Уха из рыбных консервов	0,150	85,55	0,200	114,6
	Картофельная запеканка с мясом	0,140	244,3	0,150	261,72
	Огурец соленый	0,040	2,8	0,060	4,2
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Напиток из шиповника с вит.С	0,160	65,07	0,180	73,2
	<b>ИТОГО:</b>		499,2		638,7
<b>4. ПОЛДНИК</b>					
	Блины	0,050	145,33	0,070	203,4
	Кисло-молочный продукт	0,150	86,0	0,180	103,2
	<b>ИТОГО:</b>		231,3		306,6
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1110,9		1417,0