

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино
Н.В. Лейман

М.П.
« 17 » 2025г

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на «20» 01 2025г.**

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0	0,200	193,3
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
	Печенье	0,012	36,1	0,020	60,11
ИТОГО:			355,1		469,1
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	46,0	0,100	46,0
ИТОГО:			46,0		46,0
3. ОБЕД					
	Суп с пшенной крупой и мясом	0,150	133,73	0,200	174,01
	Рыба запечённая	0,050	38,43	0,070	53,8
	Картофельное пюре	0,110	100,79	0,130	119,12
	Соус белый	0,020	13,4	0,030	20,1
	Салат из свеклы с чесноком	0,040	44,09	0,060	66,14
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19	0,180	87,97
ИТОГО:			510,04		
4. ПОЛДНИК					
	Оладьи со сгущенным молоком	0,050/0,012	181,0		651,4
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,070/0,020	263,4
				0,180	43,2
ИТОГО:			219,4		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1130,5		306,6
					1473,1