**Памятка для родителей и детей**

 **«ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!»**



Опасные ситуации на льду возникают не только весной во время оттепели, но даже зимой. Продолжительные морозы еще не гарантия полной безопасности. Многих вводит в заблуждение близость берега, но и там порой лед не вплотную к нему примыкает, встречаются трещины, промоины, воздушные полости, что делает прогулки небезопасными. Чтобы избежать несчастного случая, родителям необходимо уделять внимание своим детям.

**Уважаемые родители!**

Не оставляйте детей одних! Взрослому человеку вполне понятно, что передвижение по льду связано с большой опасностью. Необходимо объяснить ребенку, что игры на льду – это опасное развлечение. Не всегда осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, а сразу может провалиться. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лед, интересоваться, где ребенокпроводит свое свободное время, не допускать нахождение детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимыигры на льду!

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения -первопричина грустных и трагических последствий.

**Чтобы избежать опасности, запомните:**

* лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
* безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
* переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовыепереправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
* лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания воднойрастительности, вблизи деревьев, кустов;
* крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

**Что делать, если вы провалились и оказались в холодной воде:**

* не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
* раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение понаправлению течения;
* попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
* выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен напрочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

**Уважаемые взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!**

**БЕРЕГИТЕ ЖИЗНЬ СВОИХ ДЕТЕЙ!!!**