

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 Г.В. Дейман  
 М.П. \_\_\_\_\_  
 « 11 » \_\_\_\_\_ 2024г.



Ежедневное меню горячего питания  
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
 на « 15 » 11 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| №                     | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ   |
|-----------------------|----------------------------------------------|---------------|--------|
| <b>1 ЗАВТРАК</b>      |                                              |               |        |
| 1.                    | Каша кукурузная молочная со сливочным маслом | 0,150         | 151,12 |
|                       | Кофейный напиток                             | 0,160         | 101,52 |
|                       | Бутерброд со сливочным маслом                | 0,025/0,003   | 94,52  |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                              |               | 347,16 |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>      |                                              |               |        |
| 2.                    | Сок                                          | 0,100         | 68,0   |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                              |               | 68,0   |
| 3.                    | <b>ОБЕД</b>                                  |               |        |
|                       | Суп вермишелевый с мясом птицы               | 0,150         | 79,2   |
|                       | Горошница со сливочным маслом                | 0,100         | 158,7  |
|                       | Салат Винегрет                               | 0,040         | 48,94  |
|                       | Хлеб пшеничный                               | 0,035         | 101,5  |
|                       | Кисель с вит.С                               | 0,160         | 103,28 |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                              |               | 491,6  |
| 4.                    | <b>ПОЛДНИК</b>                               |               |        |
|                       | Хлеб ржаной с повидлом                       | 0,035/0,020   | 151,2  |
|                       | Напиток из шиповника                         | 0,160         | 65,07  |
| <b>ИТОГО:</b>         |                                              |               | 216,3  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |                                              |               | 1123,1 |

| ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ   |
|---------------|--------|
| 0,200         | 201,5  |
| 0,180         | 114,21 |
| 0,025/0,004   | 130,86 |
|               | 446,6  |
| 0,100         | 68,0   |
|               | 68,0   |
| 0,180         | 105,6  |
| 0,110         | 170,0  |
| 0,060         | 73,41  |
| 0,045         | 130,5  |
| 0,180         | 116,19 |
|               | 605,7  |
| 0,045/0,030   | 204,7  |
| 0,180         | 73,2   |
|               | 277,9  |
|               | 1398,2 |