

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
 П.В. Дайман  
 М.П. \_\_\_\_\_  
 « 11 » \_\_\_\_\_ 2024г.



**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино**  
 на « 12 » 11 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10.5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом	0.150	149.7	0,200	199,64
	Кофейный напиток	0.160	101,52	0,180	114,21
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,35/0,006	114,63
	<b>ИТОГО:</b>		332,3		428,4
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Фрукты	0,095	63,97	0,100	67,34
	<b>ИТОГО:</b>		63,97		67,34
<b>3. ОБЕД</b>					
	Суп фасолевый с мясом птицы с гренками	0.150	110,0	0.200	146,6
	Суфле куриное	0.050	62,48	0,070	87,47
	Перловка отварная	0.110	113,72	0,130	134,4
	Соус томатный				
	Салат из свеклы и соленого огурца	0.040	50,63	0,060	75,95
	Хлеб пшеничный	0.035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с витамином С	0.160	103,28	0,180	116,19
	<b>ИТОГО:</b>		555,0		711,2
<b>4. ПОЛДНИК</b>					
	Пирог с картофелем	0,050	202,5	0,070	283,5
	Чай с молоком	0,160	62,64	0,180	70,48
	<b>ИТОГО:</b>		265,14		353,98
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1216,42		1560,83