

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Лейман
 М.П. _____
 « _____ 2024г.



Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на « 7 » 11 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ |
|-----------------------|---|---------------|--------|
| 1 ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Каша пшённая молочная со сливочным маслом | 0,150 | 149,73 |
| | Кофейный напиток | 0,160 | 101,52 |
| | Бутерброд с сыром | 0,025/0,004 | 81,08 |
| | | | |
| ИТОГО: | | | 332,3 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| 2. | Фрукты | 0,095 | 63,97 |
| ИТОГО: | | | 63,97 |
| 3. | ОБЕД | | |
| | Борщ Украинский с мясом и сметаной | 0,150 | 150,1 |
| | Горошница | 0,140 | 158,7 |
| | Салат «Степной» | 0,040 | 22,5 |
| | Хлеб пшеничный | 0,035 | 101,5 |
| | Компот из сухофруктов с витамином С | 0,160 | 78,19 |
| | | | |
| ИТОГО: | | | 511,0 |
| 4. | ПОЛДНИК | | |
| | Шанежка с картофелем | 0,050 | 181,17 |
| | Чай с молоком | 0,160 | 67,6 |
| | | | |
| ИТОГО: | | | 248,77 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1156,0 |

| ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ |
|---------------|--------|
| | |
| 0,200 | 199,64 |
| | |
| 0,180 | 114,21 |
| 0,035/0,006 | 114,63 |
| | |
| | 428,5 |
| | |
| 0,100 | 67,34 |
| | |
| | 67,34 |
| | |
| 0,200 | 200,13 |
| | |
| 0,150 | 170,0 |
| 0,060 | 33,73 |
| 0,045 | 130,5 |
| 0,180 | 87,97 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| 0,070 | 253,64 |
| 0,180 | 70,48 |
| | |
| | |
| | 324,1 |
| | 1442,2 |