

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 Н. В. Жейман  
 М.П. \_\_\_\_\_  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г



**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
 на « 21 » 10 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0
	Чай сладкий	0,160	38,4
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
	Печенье	0,012	36,1
<b>ИТОГО:</b>			292,0
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Сок	0,100	46,0
<b>ИТОГО:</b>			46,0
3.	<b>ОБЕД</b>		
	Суп крестьянский крупой и мясом	0,150	101,07
	Суфле куриное	0,050	62,48
	Макаронны отварные	0,110	134,1
	Соус сметанный	0,020	14,4
	Салат из морской капусты	0,040	49,33
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19
<b>ИТОГО:</b>			541,1
4.	<b>ПОЛДНИК</b>		
	Сырники со сгущенным молоком	0,050/0,007	167,08
	Напиток лимонный	0,160	46,4
<b>ИТОГО:</b>			213,48
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1092,6

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	193,3
0,180	43,2
0,035	101,5
0,020	60,11
	398,1
0,100	46,0
	46,0
0,200	134,76
0,070	87,47
0,130	158,5
0,030	21,7
0,060	74,0
0,045	130,5
0,180	87,97
	694,9
0,070/0,009	231,56
0,180	52,2
	283,76
	1422,8