**УТВЕРЖДАЮ:**
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино
Н.В. Цейман
_____
М.П.
«___» _____ 2024г

**Ежедневное меню горячего питания**
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино**
на «10» 10 2024г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ |
|---|---|---|---|---|---|
| | **1 ЗАВТРАК** | | | | |
| 1. | Каша геркулесовая молочная | 0,150 | 149,73 | 0,200 | 199,64 |
| | со сливочным маслом | | | | |
| | Кофейный напиток | 0,160 | 101,52 | 0,180 | 114,21 |
| | Бутерброд с сыром | 0,025/0,004 | 81,08 | 0,035/0,006 | 114,63 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| **ИТОГО:** | | | 332,3 | | 428,48 |
| | **2 ЗАВТРАК** | | | | |
| 2. | Фрукты | 0,095 | 63,97 | 0,100 | 67,34 |
| | | | | | |
| **ИТОГО:** | | | 63,97 | | 67,34 |
| 3. | **ОБЕД** | | | | |
| | Суп с клецками с мясом птицы | 0,150 | 104,7 | 0,200 | 139,6 |
| | Тефтели мясные | 0,050 | 107,5 | 0,070 | 150,5 |
| | Макароны отварные | 0,110 | 134,1 | 0,130 | 158,5 |
| | Соус сметанный | 0,020 | 14,4 | 0,030 | 21,7 |
| | Салат из кукурузы с луком | 0,040 | 39,7 | 0,060 | 59,58 |
| | Хлеб пшеничный | 0,035 | 101,5 | 0,045 | 130,5 |
| | Компот из сухофруктов с витамином С | 0,160 | 78,19 | 0,180 | 87,97 |
| | | | | | |
| **ИТОГО:** | | | 580,1 | | 743,3 |
| 4. | **ПОЛДНИК** | | | | |
| | Ватрушка с творогом | 0,050 | 132,52 | 0,070 | 185,53 |
| | Чай сладкий с молоком | 0,160 | 67,6 | 0,180 | 70,48 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| **ИОГО:** | | | 200,1 | | 256,01 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | | 1176,4 | | 1495,1 |