

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино
Н.В. Дайман

М. « 7 » 10 2024г



Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
на « 7 » 10 2024г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0
	Кофейный напиток	0,160	101,52
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
	Печенье	0,012	36,1
ИТОГО:			355,1
2 ЗАВТРАК			
2.	Сок	0,100	46,0
ИТОГО:			46,0
3. ОБЕД			
	Суп с пшенной крупой и мясом	0,150	133,73
	Рыба запечённая	0,050	38,43
	Картофельное пюре	0,110	100,79
	Соус белый	0,020	13,4
	Салат из свеклы с чесноком	0,040	44,09
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19
ИТОГО:			510,04
4. ПОЛДНИК			
	Оладьи со сгущенным молоком	0,050/0,012	181,0
	Чай сладкий	0,160	38,4
ИТОГО:			219,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1130,5

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	193,3
0,180	114,21
0,035	101,5
0,020	60,11
	469,1
0,100	46,0
	46,0
0,200	174,01
0,070	53,8
0,130	119,12
0,030	20,1
0,060	66,14
0,045	130,5
0,180	87,97
	651,4
0,070/0,020	263,4
0,180	43,2
	306,6
	1473,1