

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 Н.В. Лейман

М. « 4 » 10 2024г



Ежедневное меню горячего питания
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на « 4 » 10 2024г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	0,150	151,12
	Кофейный напиток	0,160	101,52
	Бутерброд со сливочным маслом	0,025/0,003	94,52
ИТОГО:			347,16
2 ЗАВТРАК			
2.	Сок	0,100	68,0
ИТОГО:			68,0
3. ОБЕД			
	Суп вермишелевый с мясом птицы	0,150	79,2
	Горошница со сливочным маслом	0,100	158,7
	Салат Винегрет	0,040	48,94
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Кисель с вит.С	0,160	103,28
ИТОГО:			491,6
4. ПОЛДНИК			
	Хлеб ржаной с повидлом	0,035/0,020	151,2
	Напиток из шиповника	0,160	65,07
ИТОГО:			216,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1123,1

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	201,5
0,180	114,21
0,025/0,004	130,86
	446,6
0,100	68,0
	68,0
0,180	105,6
0,110	170,0
0,060	73,41
0,045	130,5
0,180	116,19
	605,7
0,045/0,030	204,7
0,180	73,2
	277,9
	1398,2