

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 П.В. Цейман
 М.П. _____
 « _____ » _____ 2024г.



Ежедневное меню горячего питания
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на « 1 » 10 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ		ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ		ККАЛ
1 ЗАВТРАК							
1.	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом	0,150		149,7			
	Кофейный напиток	0,160		101,52			
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004		81,08			
					0,200		199,64
					0,180		114,21
					0,35/0,006		114,63
	ИТОГО:			332,3			
2 ЗАВТРАК							
2.	Фрукты	0,095		63,97			
	ИТОГО:			63,97			428,4
					0,100		67,34
3. ОБЕД							
	Суп фасолевый с мясом птицы с гренками	0,150		110,0			
	Суфле куриное	0,050		62,48			
	Перловка отварная	0,110		113,72			
	Соус томатный				0,200		146,6
	Салат из свеклы и соленого огурца	0,040		50,63	0,070		87,47
	Хлеб пшеничный	0,035		101,5	0,130		134,4
	Кисель с витамином С	0,160		103,28			
	ИТОГО:			555,0			67,34
					0,180		116,19
4. ПОЛДНИК							
	Пирог с картофелем	0,050		202,5			
	Чай с молоком	0,160		62,64			
					0,070		283,5
					0,180		70,48
	ИТОГО:			265,14			353,98
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1216,42			1560,83