УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино
_____ Н.В. Лейман
М.П.
«____» _____ 2024г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на «30» 09 2024г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
	1 ЗАВТРАК				
1.	Каша манная молочная	0,150	145,0	0,200	193,3
	со сливочным маслом				
	Какао	0,160	97,78	0,180	110,0
	Пряник	0,012	23,6	0,020	39,33
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
ИТОГО:			338,9		444,1
	2 ЗАВТРАК				
2.	Сок	0,100	55,0	0,100	55,0
ИТОГО:			55,0		55,0
3.	**ОБЕД**				
	Суп свекольник с мясом говядины	0,150	127,3	0,200	165,42
	со сметаной				
	Запеканка рыбно-рисовая	0,140	205,7	0,150	220,3
	Салат из консервированного горошка	0,040	31,53	0,060	47,3
	с луком				
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с вит.С	0,160	78,19	0,180	
ИТОГО:					651,49
4.	**ПОЛДНИК**				
	Манник со сгущенным молоком	0,050/0,020	145,3	0,070/0,030	203,42
	Чай сладкий	0,160	67,6	0,180	70,48
ИТОГО:			212,9		273,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1151		1424,5