

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУ ОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино»
 Н.В. Дегман
 М.П. _____
 « » _____ 2024г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на «24» 09 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша пшеничная со сливочным маслом	0,150	149,73	0,200	199,64
	Какао	0,160	97,78	0,180	110,0
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,035/0,006	114,63
	ИТОГО:		328,6		424,2
2 ЗАВТРАК					
2.	Фрукты	0,095	26,6	0,100	28,0
	ИТОГО:		26,6		28,0
3. ОБЕД					
	Суп гороховый с гречками и мясом	0,150	136,3	0,200	179,53
	Котлета мясная	0,050	114,83	0,070	160,76
	Картофельное пюре	0,110	100,79	0,130	119,12
	Соус томатный	0,020	13,4	0,030	20,1
	Огурец соленый	0,040	2,8	0,060	4,2
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28	0,180	116,19
	ИТОГО:		572,9		730,3
4. ПОЛДНИК					
4.	Булочка молочная	0,050	156,09	0,070	218,52
	Чай с молоком	0,160	62,64	0,180	70,48
	ИТОГО:		218,73		289,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1146,84		1471,58

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 Н.В. Девман

М.П.
 « » 2024г

**Ежедневное меню горячего питания
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на «25» 09 2024г.**

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	0,150	149,73
	Чай с молоком	0,160	62,64
	Яйцо отварное	0,025	39,25
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
ИТОГО:			324,1
2 ЗАВТРАК			
2.	Сок	0,100	55,0
ИТОГО:			55,0
3. ОБЕД			
	Суп вермишелевый с мясными фрикадельками	0,150	133,81
	Рыба запеченная	0,050	38,43
	Рис отварной	0,110	160,8
	Соус белый	0,020	15,0
	Икра кабачковая	0,040	22,0
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	0,160	65,07
ИТОГО:			536,6
4. ПОЛДНИК			
	Манник	0,050	145,33
	Кисло-молочный напиток	0,150	86,0
ИТОГО:			231,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1147,0

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	199,64
0,180	70,48
0,025	39,25
0,035	101,5
	410,9
0,100	55,0
	55,0
0,200	178,48
0,070	53,8
0,130	190,1
0,030	22,5
0,060	33,0
0,180	73,2
	681,5
0,070	203,4
0,180	103,2
	306,6
	1454,0