

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино
Н.В. Лейман

М.П.

« »

2024г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
на «17» 09 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ |
|-----------------------|---|---------------|--------|
| 1 ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 0,150 | 153,0 |
| | Кофейный напиток | 0,160 | 101,52 |
| | Бутерброд с сыром | 0,025/0,004 | 81,08 |
| ИТОГО: | | | 335,6 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| 2. | Фрукты | 0,095 | 63,97 |
| ИТОГО: | | | 63,97 |
| 3. ОБЕД | | | |
| | Суп гречневый с мясом | 0,150 | 125,6 |
| | Перловка отварная | 0,110 | 113,72 |
| | «Биточки» мясные | 0,050 | 114,83 |
| | Соус томатный | 0,020 | 13,4 |
| | Салат морковь с чесноком | 0,040 | 44,1 |
| | Хлеб пшеничный | 0,035 | 101,5 |
| | Кисель с витамином .С | 0,160 | 103,28 |
| ИТОГО: | | | 616,4 |
| 4. ПОЛДНИК | | | |
| | Оладьи | 0,050 | 143,31 |
| | Кисло-молочный напиток | 0,150 | 86,0 |
| ИТОГО: | | | 229,3 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1245,3 |

| ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ |
|---------------|--------|
| 0,200 | 204,0 |
| 0,180 | 114,21 |
| 0,35/0,006 | 114,63 |
| | 432,8 |
| 0,100 | 67,34 |
| | 67,34 |
| 0,200 | 178,4 |
| 0,130 | 134,4 |
| 0,070 | 160,76 |
| 0,030 | 20,1 |
| 0,060 | 66,14 |
| 0,045 | 130,5 |
| 0,180 | 116,19 |
| | 806,4 |
| 0,070 | 200,63 |
| 0,180 | 103,2 |
| | 303,8 |
| | 1610,3 |