


  
**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 Н.В. Дегман  
 М.П. \_\_\_\_\_  
 «    » \_\_\_\_\_ 2024г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
 на «13» 09 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Суп гречневый молочный со сливочным маслом	0,150	89,54
	Какао	0,160	97,78
	Яйцо отварное	0,025	39,25
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
<b>ИТОГО:</b>			299,1
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Сок	0,100	46,0
<b>ИТОГО:</b>			46,0
<b>3. ОБЕД</b>			
	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	0,150	104,31
	Рагу из мяса птицы	0,140	183,21
	Икра кабачковая	0,040	22,0
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Кисель с вит.С	0,160	103,28
<b>ИТОГО:</b>			514,2
<b>4. ПОЛДНИК</b>			
	Хлеб ржаной с джемом	0,035/0,020	151,2
	Напиток из шиповника	0,160	65,07
<b>ИТОГО:</b>			216,3
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1075,6

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	119,38
0,180	110,0
0,025	39,25
0,035	101,5
	370,1
0,100	46,0
	46,0
0,200	139,08
0,150	196,3
0,060	33,0
0,045	130,5
0,180	116,19
	615,1
0,045/0,030	204,7
0,180	73,2
	277,9
	1308,2