УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино
_____ Н.В. Лейман
М.П.
«____» _____ 2024г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
на «6» 09 2024г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
	1 ЗАВТРАК				
1.	Каша кукурузная молочная	0,150	151,12	0,200	201,5
	со сливочным маслом				
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Бутерброд со сливочным маслом	0,025/0,003	94,52	0,025/0,004	130,86
ИТОГО:			347,16		446,6
	2 ЗАВТРАК				
2.	Сок	0,100	68,0	0,100	68,0
ИТОГО:			68,0		68,0
3.	**ОБЕД**				
	Суп вермишелевый с мясом птицы	0,150	79,2	0,180	105,6
	Горошница со сливочным маслом	0,100	158,7	0,110	170,0
	Салат Винегрет	0,040	48,94	0,060	73,41
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с вит.С	0,160	103,28	0,180	116,19
ИТОГО:			491,6		605,7
4.	**ПОЛДНИК**				
	Хлеб ржаной с повидлом	0,035/0,020	151,2	0,045/0,030	204,7
	Напиток из шиповника	0,160	65,07	0,180	73,2
ИТОГО:			216,3		277,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1123,1		1398,2