

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Герман
 М.П. «19» 06 2024г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на «19» 06 2024г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	0,150	149,73	0,200	199,64
	Чай с молоком	0,160	67,6		
	Яйцо отварное	0,025	39,25	0,180	70,48
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,025	39,25
				0,035	101,5
	ИТОГО:		329,1		
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	55,0		410,9
				0,100	55,0
	ИТОГО:		55,0		55,0
3. ОБЕД					
	Суп вермишелевый с мясными фрикадельками	0,150	133,81	0,200	178,48
	Рыба запеченная	0,050	38,43		
	Рис отварной	0,110	160,8	0,070	53,8
	Соус белый	0,020	15,0	0,130	190,1
	Салат из помидор и огурцов с реп.луком	0,040	33,5	0,030	22,5
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	0,160	65,07	0,060	50,3
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,180	73,2
	ИТОГО:		548,1	0,045	130,5
4. ПОЛДНИК					
4.	Манник	0,050	145,33		698,8
	Чай сладкий с молоком	0,160	67,6	0,070	203,4
				0,180	70,48
	ИТОГО:		212,9		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1145,1		273,8
					1438,5