

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 И.В. Лейман
 М.П. _____
 «___» _____ 2024г.



Ежедневное меню горячего питания
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на «18» июня 2024г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК			
1.	Каша пшённая молочная со сливочным маслом	0,150	149,73
	Кофейный напиток	0,160	101,52
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08
ИТОГО:			332,3
2 ЗАВТРАК			
2.	Фрукты	0,095	63,97
ИТОГО:			63,97
3.	ОБЕД		
	Борщ Украинский с мясом и сметаной	0,150	150,1
	Горошница	0,140	158,7
	Салат из моркови с чесноком и растительным маслом	0,040	45,9
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19
ИТОГО:			534,4
4.	ПОЛДНИК		
	Шаурма с картофелем	0,050	181,17
	Чай с молоком	0,160	67,6
ИТОГО:			248,77
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1179,4

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	199,64
0,180	114,21
0,035/0,006	114,63
	428,5
0,100	67,34
	67,34
0,200	200,13
0,150	170,0
0,060	68,8
0,045	130,5
0,180	87,97
	657,4
0,070	253,64
0,180	70,48
	324,1
	1477,3