

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 Н.В. Дегман  
 М.П. \_\_\_\_\_  
 «10» \_\_\_\_\_ 2024г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино**  
 на «10» 06 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0	0,200	193,3
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Пряник	0,012	23,6	0,020	39,33
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>280,0</b>		<b>377,3</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Сок	0,100	46,0	0,100	46,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>46,0</b>		<b>46,0</b>
3.	<b>ОБЕД</b>				
	Лапшевник с мясом курицы	0,150	93,1	0,200	124,13
	Жаркое по-домашнему	0,140	206,2	0,150	220,94
	Салат из кукурузы с луком	0,040	39,7	0,060	59,58
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,2	0,180	116,19
	<b>ИТОГО:</b>		<b>543,7</b>		<b>651,3</b>
4.	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Блины с джемом	0,050/0,007	156,9	0,070/0,009	218,0
	Чай с молоком	0,160	67,6	0,180	70,48
	<b>ИТОГО:</b>		<b>224,5</b>		<b>288,48</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1094,2</b>		<b>1363,1</b>