

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Дегман
 М.П. _____
 « 8 » июля 2024г.



Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на « 8 » июля 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0	0,200	193,3
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Пряник	0,012	23,6	0,020	39,33
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
	ИТОГО:		280,0		377,3
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	46,0	0,100	46,0
	ИТОГО:		46,0		46,0
3.	ОБЕД				
	Лапшевник с мясом курицы	0,150	93,1	0,200	124,13
	Жаркое по-домашнему	0,140	206,2	0,150	220,94
	Салат из кукурузы с луком	0,040	39,7	0,060	59,58
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,2	0,180	116,19
	ИТОГО:		543,7		
4.	ПОЛДНИК				
	Блины с джемом	0,050/0,007	156,9		
	Чай с молоком	0,160	67,6	0,070/0,009	218,0
				0,180	70,48
	ИТОГО:		224,5		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1094,2		288,48
					1363,1