


  
**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 Н.В. Девман  
 М.П.  
 «06» 06 2024г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
 на «06» 06 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	0,150	149,73	0,200	199,64
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08	0,035/0,006	114,63
	<b>ИТОГО:</b>		<b>332,3</b>		<b>428,48</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Фрукты	0,095	63,97	0,100	67,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>63,97</b>		<b>67,34</b>
<b>3. ОБЕД</b>					
	Суп с клецками с мясом птицы	0,150	104,7	0,200	139,6
	Тефтели мясные	0,050	107,5	0,070	150,5
	Макароны отварные	0,110	134,1	0,130	158,5
	Соус сметанный	0,020	14,4	0,030	21,7
	Салат из свежих огурцов	0,040	5,6	0,060	8,4
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19	0,180	87,97
	<b>ИТОГО:</b>		<b>546,0</b>		<b>697,2</b>
<b>4. ПОЛДНИК</b>					
4.	Ватрушка с творогом	0,050	132,52		
	Чай сладкий с молоком	0,160	67,6	0,070	185,53
				0,180	70,48
	<b>ИТОГО:</b>		<b>200,1</b>		
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1142,3</b>		<b>256,01</b>
					<b>1449,0</b>