

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Дегман
 М.П. _____
 «04» _____ 2024г

**Ежедневное меню горячего питания
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на «05» 06 2024г.**

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Омлет с консервированным горошком и со сливочным маслом	0,130	164,8	0,150	189,2
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
	Конфета шоколадная	0,012	49,7	0,020	82,8
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
	ИТОГО:		325,4		416,7
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	55,0	0,100	55,0
	ИТОГО:		55,0		55,0
3. ОБЕД					
	Уха из рыбных консервов	0,150	85,55	0,200	114,06
	Картофельная запеканка с мясом	0,140	244,3	0,150	261,72
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	0,040	40,5	0,060	60,7
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	0,160	65,07	0,180	73,2
	ИТОГО:		536,9		640,7
4. ПОЛДНИК					
4.	Блины	0,050	156,9	0,070	217,5
	Кисло-молочный напиток	0,150	86,0	0,180	103,2
	ИТОГО:		242,9		320,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1160,2		1433,1