

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 И.В. Лейман  
 М.П. 09.09.24г



Ежедневное меню горячего питания  
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
 на « 4 » сентября 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	0,150	149,73
	Кофейный напиток	0,160	101,52
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08
<b>ИТОГО:</b>			<b>332,3</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Фрукты	0,095	63,97
<b>ИТОГО:</b>			<b>63,97</b>
<b>3. ОБЕД</b>			
	Суп с клецками с мясом птицы	0,150	104,7
	Тефтели мясные	0,050	107,5
	Макароны отварные	0,110	134,1
	Соус сметанный	0,020	14,4
	Салат из свежих огурцов	0,040	5,6
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19
<b>ИТОГО:</b>			<b>546,0</b>
<b>4. ПОЛДНИК</b>			
4.	Ватрушка с творогом	0,050	132,52
	Чай сладкий с молоком	0,160	67,6
<b>ИОГО:</b>			<b>200,1</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1142,3</b>

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	199,64
0,180	114,21
0,035/0,006	114,63
	<b>428,48</b>
0,100	67,34
	<b>67,34</b>
0,200	139,6
0,070	150,5
0,130	158,5
0,030	21,7
0,060	8,4
0,045	130,5
0,180	87,97
	<b>697,2</b>
0,070	185,53
0,180	70,48
	<b>256,01</b>
	<b>1449,0</b>