


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 Н.В. Дебман  
 М.П.  
 «04» 2024г

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
 на «4» 06 2024г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Макаронны отварные с сыром и со сливочным маслом	0,150/0,004	185,4
	Чай сладкий с молоком	0,160	62,6
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>320,5</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Фрукты	0,095	26,6
<b>ИТОГО:</b>			<b>26,6</b>
<b>3. ОБЕД</b>			
	Борщ с мясом и сметаной	0,150	70,27
	Плов с мясом птицы	0,140	207,77
	Салат из свежих помидоров с репчатым луком	0,040	44,0
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28
<b>ИТОГО:</b>			<b>526,8</b>
<b>4. ПОЛДНИК</b>			
	Гребешок с повидлом	0,050	130,93
	Чай с молоком	0,160	62,6
<b>ИТОГО:</b>			<b>193,53</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1067,43</b>

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200/0,006	250,0
0,180	70,48
0,035	101,5
	422,0
0,100	28,0
	28,0
0,200	93,69
0,150	222,61
0,060	66,0
0,045	130,5
0,180	116,19
	629,0
0,070	183,3
0,180	70,48
	253,78
	1332,78