

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Дефан

М.П.
 « 01 » 2024г



Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на «02» - 07 2024г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ | ВЕС В ГРАММАХ | ККАЛ |
|-------------------|--|---------------|----------------|---------------|----------------|
| 1 ЗАВТРАК | | | | | |
| 1. | Макаронны отварные с сыром и со сливочным маслом | 0,150/0,004 | 185,4 | 0,200/0,006 | 250,0 |
| | Чай сладкий с молоком | 0,160 | 62,6 | 0,180 | 70,48 |
| | Хлеб пшеничный | 0,025 | 72,5 | 0,035 | 101,5 |
| | | | | | |
| | ИТОГО: | | 320,5 | | 422,0 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
| 2. | Фрукты | 0,095 | 26,6 | 0,100 | 28,0 |
| | | | | | |
| | ИТОГО: | | 26,6 | | 28,0 |
| 3. ОБЕД | | | | | |
| | Борщ с мясом и сметаной | 0,150 | 70,27 | 0,200 | 93,69 |
| | Плов с мясом птицы | 0,140 | 207,77 | 0,150 | 222,61 |
| | Салат из свежих помидоров с репчатым луком | 0,040 | 44,0 | 0,060 | 66,0 |
| | Хлеб пшеничный | 0,035 | 101,5 | 0,045 | 130,5 |
| | Кисель с витамином С | 0,160 | 103,28 | 0,180 | 116,19 |
| | | | | | |
| | ИТОГО: | | 526,8 | | 629,0 |
| 4. ПОЛДНИК | | | | | |
| 4. | Гребешок с повидлом | 0,050 | 130,93 | 0,070 | 183,3 |
| | Чай с молоком | 0,160 | 62,6 | 0,180 | 70,48 |
| | | | | | |
| | ИТОГО: | | 193,53 | | 253,78 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1067,43 | | 1332,78 |