

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующая МБДОУОВ  
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
 Н.В. Дельман  
 М.П. «01» 07 2024г

**Ежедневное меню горячего питания  
 МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
 на «01» 07 2024г.**

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет  
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0
	Кофейный напиток	0,160	101,52
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5
	Печенье	0,012	36,1
<b>ИТОГО:</b>			<b>355,1</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Сок	0,100	46,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>46,0</b>
<b>3. ОБЕД</b>			
	Суп с пшеничной крупой и мясом	0,150	133,73
	Рыба запечённая	0,050	38,43
	Картофельное пюре	0,110	100,79
	Соус белый	0,020	13,4
	Салат из моркови с растительным маслом	0,040	45,9
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	0,160	78,19
<b>ИТОГО:</b>			<b>511,9</b>
<b>4. ПОЛДНИК</b>			
	Оладьи со сгущенным молоком	0,050/0,012	181,0
	Чай сладкий	0,160	38,4
<b>ИТОГО:</b>			<b>219,4</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1132,4</b>

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	193,3
0,180	114,21
0,035	101,5
0,020	60,11
	<b>469,1</b>
0,100	46,0
	<b>46,0</b>
0,200	174,01
0,070	53,8
0,130	119,12
0,030	20,1
0,060	68,8
0,045	130,5
0,180	87,97
	<b>654,3</b>
0,070/0,020	263,4
0,180	43,2
	<b>306,6</b>
	<b>1476,0</b>